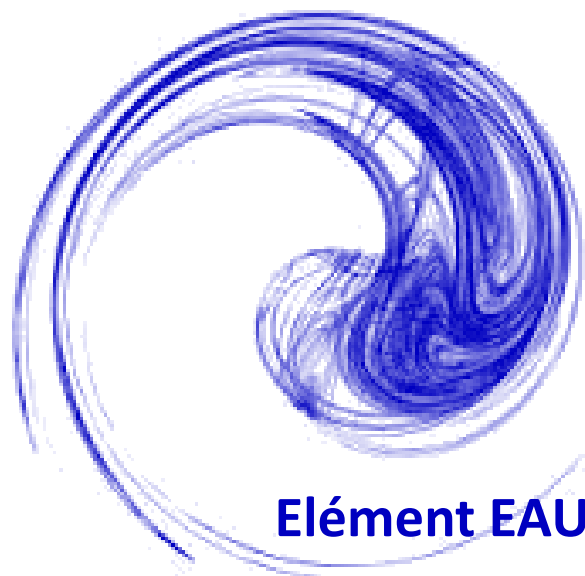


STAGE DE QIGONG

Animé par **Madeleine Blanchard**

Samedi 06 janvier 2018 9h30 à 17h

CHERAC - 3 rue de la croix blanche



Elément EAU

Reins / Vessie

Madeleine BLANCHARD

06 86 58 34 28

madeleine.blanchard123@orange.fr

<http://associationbamen.jimdo.com>

STAGE QIGONG - EAU - Reins / Vessie

Samedi 06 janvier 2018 - 9h 30 à 17h

Chérac- 3 rue de la croix blanche

Deuxième stage d'une série de 5

Stage 3:	foie/vésicule biliaire	03 mars 2018
Stage 4:	rate, pancréas/ estomac	05 mai 2018
Stage 5 :	cœur/intestin grêle	16 juin 2018

Organisation:

9h 30 -10h 30: assise, méditation

10h30-11h: pause avec collation

11h - 12h 30: qigong

12h30- 14h30: repas (chacun apporte son repas, possibilité de réchauffer sur place)

14h 30– 16h : qigong

16h - 16h15: pause avec collation

16h15- 17h: exercices au sol et relaxation

Tarifs:

1 stage:

Adhérents (Bamen, GRDT, T'chan, Gedar, Equilibre) et

Participants au 1er stage 30€

Non adhérents 40€

Les 4 stages :

Adhérents : 105€

Non adhérents: 145€

Bulletin d'inscription au Stage du 06 janvier 2018

à retourner à Madeleine Blanchard 3 rue de la croix blanche-17610 CHERAC
avec le règlement avant le 02 janvier 2018.

Nom, prénom:.....

Adresse:

.....

Tél

Mail:.....